

19. Erfurter Sportlehrerkonferenz am 18.09.2018

Referent: Dr. habil. Uwe Mosebach - Dozent Uni Erfurt

Thema: **Kleine Spiele - Abwerfen**

Ort: Sporthalle der Universität Erfurt, Nordhäuser Str. 63

Anmeldung: ab 13:00 Uhr in der Uni-Sporthalle, [i-watzke@gmx.de](mailto:i-watzke@gmx.de) /

[dslv-thueringen@gmx.net](mailto:dslv-thueringen@gmx.net)

Beginn: 13:45 Uhr Mitmach-Eröffnungsprogramm

**Erster Durchgang:** 14:15 Uhr bis 15:45 Uhr **Zweiter Durchgang:** 16:30 Uhr – 18:00 Uhr

Spiel	Inhalt
Vorbemerkungen	Nach den Übungen zur Erwärmung versuchen wir im Hauptteil, mit „Kleinen Spielen“, Varianten des Abwerfens mit gelben Schaumbällen und Pezzibällen für den Schulsport aufzubereiten.
<b>Erwärmungsspiele</b>	
→ Einzelspiele	- 1. Gruppe: „Zombie-Ball“ mit 3 gelben Schaumbällen
→ Einzelspiele	- 2. Gruppe: „Helferball“ mit vielen Schaumbällen
→ Mannschaftsspiele	- <b>Jäger-Hase-Feld</b> * Abwurfspiel in der <b>ersten Variante</b> mit Schaumbällen und als Mannschaftsspiel * Abwurfspiel in der <b>zweiten Variante</b> mit Schaumbällen als Mannschaftsspiel gegen Einzelspieler => Wechselzone beachten => Stoppuhr > Zeitnahme
→ Mannschaftsspiele	- <b>Völkerball mit Mattenbrücke</b> * erster Durchgang mit Schaumbällen * zweiter Durchgang mit großen Pezzibällen
→ Auswertung	- Diskussion und Vorschläge