

Floorball Workshop des DSLV September 2017 – Handout

Ablaufplan

1. Aufwärmübungen
2. Trainingsgrundlagen / Basics
3. Teamspiele
4. Veränderbare Pass- und Schussübungen
 - I. Schwedenkreisl
 - II. L-Passen
 - III. 2 gegen 1

Trainingsmaterial

Floorball Handbuch für Sportlehrer 2017

- <https://drive.google.com/file/d/0B6Umrkp6N0GyVUNoc1NUX0ImT3M/view?usp=sharing>

Online-Informationsmaterial

- Übungen:
 - <http://unihockeyuebung.blogspot.de/uebersicht-uebungen/>
 - <http://www.floorball.de/schule/>
- Übungsvideos: https://www.youtube.com/channel/UCj_M46ruRby-Lt5b1cv-CuA

Bücher

- Anfänger, speziell für Schüler: [Floorball Basics](#)
[20 Portionen Unihockey](#)
- Anfänger und Fortgeschrittene: [99 Spiel- und Übungsformen im Unihockey:](#)
- Fortgeschrittene: [Marco Galle, Unihockeybroschüre](#)
[100 taktische Formen im Unihockey](#)

Regelwerke

- Kurzregelwerk: http://www.floorball.de/?wpfb_dl=57
- Mixed - Kleintor: http://www.floorball.de/?wpfb_dl=59
- Kleinfeld / Großfeld: http://www.floorball.de/?wpfb_dl=113

Warum ist Floorball ein idealer Schulsport?

Floorball ist eines der schnellsten Sportspiele der Welt. Das Spiel ist attraktiv, rasant und leicht zu erlernen. Floorball verbindet die positiven Aspekte vieler bekannter Spielsportarten miteinander und kreiert daraus einen modernen Mix.

Mädchen und Jungen spielen gemeinsam in Teams, die Grundtechniken sind kinderleicht und Erfolgserlebnisse stellen sich sofort ein.

Der Spielgedanke des Floorballs begeistert ausnahmslos alle Kinder und die Sportart ist wenig verletzungsrelevant. Nicht zuletzt sind die Anschaffungskosten gering.

Spielmaterial

Materialliste (Grundausrüstung)

- 2 Kleintore / Mixedtore
- Schlägerset (12 Stück)
- Bälle

Shops

- floorballshop.com: Floorball-Laden und Onlineshop aus Chemnitz
- floorball-planet.de: Onlineshop aus Weißenfels
- mrfloorball.de: Onlineshop aus Wernigerode

Floorball in Thüringen - Stand 2017

Verein/Sportgruppe	Ansprechpartner	Internetauftritt
USV Jena	Michael Koch floorball@usvjena.de	http://floorball.usvjena.de
Fox Erfurt	Peter Müller mailto:petmue1109@web.de	https://www.facebook.com/FOX-ERFURT-657557451015846/
TU Ilmenau	Anne Lacina unihockey@fem.tu-ilmenau.de	http://www.tu-ilmenau.de/unihockey
FC Rennsteig Avalanche	Jan Hans Janecek info@fc Rennsteigavalanche.de	http://www.fc Rennsteigavalanche.de
Nordhausen Südharz Piraten	Florian Fiedler flogth@gmx.de	https://www.hs-nordhausen.de/studium/hochschulsport/